

## 令和6年度 マイスター認定式

8月30日(金)、各社でマイスター認定式が執り行われ、テクノス8名、秋田道路3名、ハロックス2名、計13名のマイスターが新たに認定されました。今年度はマイスター認定制度開始以来最多の13名が受験し、見事全員が認定されました。今年度の認定者が加わり、計21名のマイスターがグループ全体の技術力向上の一翼を担っていきます。



テクノス



秋田道路



ハロックス

テクノス 盛岡事業所  
佐々木 克利



この度、引き続きマイスター認定をいただきましたので、昨年以上にみんなの安全と技術向上に向けて頑張ります。今後の課題としては、マイスターを含め、若手社員のリスク発見力・調査力・説明力などを磨き上げていこうと思います。

テクノス 盛岡事業所  
村上 満



この度はマイスター認定をいただきありがとうございます。私は高速道路の維持修繕作業に関わるようになって10年が過ぎました。これまでの経験から得た高速道路での危険性や作業内容を教え、知識を伝えていくことをさらに継続して取り組んでいきたいと思ひます。

テクノス 盛岡事業所  
田鎖 倫孔寿



この度はダブルマイスターに認定していただき、とても光栄に感じております。昇格したからといって現状に満足せず、マイスターの役割について、日々の問題意識について、自分自身の向上について意欲的に取り組み、リーダーとしてだけでなく、人として模範になれるよう尽力していきたく思います。

テクノス 盛岡事業所  
瀬川 勝大



私はマイスターとしての技術を吸収し、スキルを向上させたいと考えています。また、仲間との交流を大切にし、互いに刺激しあいながら成長していくことも目指します。認定を受けた後は、その責任を胸に、後進の指導にも力を入れ、技術の伝承に貢献したいです。

テクノス 盛岡事業所  
吉田 瑞樹



わからないことは先輩方に聞き、今まで以上に経験できることには積極的に挑戦していきたいです。そして、今まで先輩方に教えてきたことや知識を積極的に伝え、現場では自分の考え方などに囚われることなく、他の人の意見を取り入れて、安全で効率の良い現場にできるように頑張ります。

テクノス 盛岡事業所  
佐々木 拳太



この度はシングルマイスターの認定をいただきましてありがとうございます。日々の作業での安全に対する意識や行動は変わることはありませんが、仲間の作業員にも安全への意識や作業スキルなど微力ながらも伝えていければと思っています。これからも初心を忘れず頑張りたいと思います。

テクノス 盛岡事業所  
武田 大悟



この度はシングルマイスターに認定していただきありがとうございます。経験年数も資格も先輩マイスターには及びませんが、少しでも先輩方へ追いつけるよう精進してまいります。今後は作業員の手本となれるよう、気持ちを新たに作業に取り組んでいきます。今後ご指導の程よろしくお願いいたします。

テクノス 盛岡事業所  
藤原 英喜



この度はシングルマイスター認定をいただき、ありがとうございます。これにおごることなく、作業員の模範になれるよう、先輩マイスターからの指導・アドバイスを受け、日々精進していきたいと思っています。

秋田道路 十和田事業所  
佐藤 寿樹



この度はマイスター認定をいただき、ありがとうございます。家族も喜んでおり、光栄に思います。マイスターとしての役割を一層理解して行動に移し、さらなる会社の成長に貢献できるよう、努力を続けていきますので、よろしくお願いいたします。

秋田道路 十和田事業所  
藤原 猛



マイスター認定を受けて、これで満足することなく、次のステップアップに向けて日々取り組んでいきたいと思っています。

そのためにも安全を最優先に、仲間とのコミュニケーションをよく取り、日々の作業を仲間と頑張っていきたいと思っています。

秋田道路 十和田事業所  
豊田 和博



マイスターとして2年間作業してきましたが、この2年間はあっという間に過ぎ、反省点や見直すべき点が多かったように思います。これからはこのような点を改善しながら安全を最優先し、更に上を目指して勉強し、どんなことでも自分から率先し、手本となれるよう、日々の作業に取り組んでいきます。

ハロックス 八戸事業所  
中村 拓也



マイスター認定ありがとうございます。今後は作業員全体の指導、安全作業にもっと力を入れていきたいと思っています。

作業員のお手本になれるよう、精進してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ハロックス 八戸事業所  
澤尻 永



この度シングルマイスター認定をいただきましたこと、誠にありがとうございます。入社してから先輩方に教えていただいた知識・技術を後輩に継承していくため、手本となるよう取り組み、資格の取得や技術・知識の向上に努め、作業員全員と協力し合い、安全な現場を目指していきたいと思います。



## 2年目&3年目 研修

8月9日（金）、テクノスグループに入社して2～3年が経過した社員を対象に研修が行われました。鈴木代表による講話、武田上席や仲谷顧問による「安全作業の重要性」や「チームパフォーマンスの最大化に向けて」の研修、テクノス伊藤副所長による「2年目・3年目社員に求められるもの」といった内容で行われました。

受講者からは「『言ったはず 伝わらなければ独り言』を痛感した講義だった。」「昨年の研修では実感できなかったものが、今は身に染みて感じる点が多かった。」「何のための作業なのかを考えながら業務をしていきたい。」といった感想がありました。



## 今月の New Face!

この度、テクノスに1名、ハロックスに1名、計2名の新たな仲間が入社しました。これからどうぞよろしくお願いいたします！

令和6年9月1日付入社  
テクノス 盛岡事業所  
ヨコガケ ナオキ  
横欠 直樹



保全課で働くことになりました、横欠です。これまで5年間土木業で災害復旧や道路維持などの工事に携わってきました。前職で培った経験やスキルを活かし、維持修繕作業のプロになれるよう、日々努力してマイスターを目指し、会社とともに成長したいと思います。

令和6年9月2日付入社  
ハロックス 八戸事業所  
オオダテ タカノリ  
大館 孝典



9月から入社しました大館孝典と申します。前職は石油掘削船・探査船にて掘削作業員・機器整備員として勤務しておりました。未経験の業種ですが、早く仕事を覚えられるよう努力してまいります。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

# \何に使いましたか？/ 家族サービス手当



従業員が日々の業務を安全に行うことができるのも  
大切なご家族の支えがあるからこそ。  
そのような感謝の気持ちを込めて、毎年家族サービス手当が支給されています。  
今回はテクノスの皆さんにその使い道を聞いてみました！

## 〈テクノス①〉

※アンケート実施月：2024年4月



遠藤 明久



この度は家族サービス手当を支給していただき、ありがとうございました。今回の家族サービス手当は妻との食事代に使い、あとは貯金することになりました。



釜石 勝也



息子が専門学校を卒業し、消防士という職業に就きました。お祝いを兼ねて少し包み、外食をし、一泊旅行をしてきました。孫も大きくなり、おもちゃと自転車を買うなど、このような使い道になりました。ありがとうございました。



菊池 光徳



いつも家のことをしてくれているおばちゃんに何か御馳走しようと思います。あと、最近体調を崩していて何もしてあげることができていないので、私の体調がよくなったら家族みんなで食事に行きたいと思います。



菊池 良宣



家族サービス手当は、息子が高校に進学し、それに向けての準備費用として使わせていただきました。来年も支給していただけるように、事故やケガなく、仕事に精進していきたいと思います。



吉田 拓真



今年も家族サービス手当をいただき、ありがとうございました。娘が仙台に住んでいますので、家族全員で遊びに行き、温泉旅館に泊ってきました。久しぶりに全員でゆっくりした時間を過ごせました。本当にありがとうございました。



宮田 英紀



雪氷期を終え、冬の間、妻には家のことや家の周りの雪かきなどで苦労を掛けたので、4月になってから2人で温泉旅行に行ってきました。妻も喜んでくれたのでよかったです。これからの作業も体に気を付け、頑張っていきます。



金野 邦彦



今年も家族サービス手当をいただき、ありがとうございました。今回いただいた手当は、自家用車の車検時期と重なったので、さっそく車検費用に使わせていただきました。あとは家族と食事に行こうかと考えております。



工藤 直幸



家族サービス手当をいただき、家族で仙台のアンパンマンミュージアムへ旅行しにいきました。妻と娘も大変喜んでくれ、充実した時間を過ごすことができました。



高橋 健一



この手当は「安全は家族の安心から」という理念に基づいたものであるお話を聞き、普通に出勤し帰宅できることは家族のおかげであり、ありがたいことだと思い、現金で家族に渡しました。農業資機材の購入と貯金もさせていただきました。



三浦 朋征



この度、家族サービス手当をいただきありがとうございました。長女が中学生になり、部活に使う道具の購入や、家族での食事代に使わせていただきました。弊社の理念を大切に、引き続き努力してまいります。



安ヶ平 光雄



今年も家族サービス手当の支給、ありがとうございます。この数年、コロナの影響で家族で出掛けることも控えていたので、今年は手当を使わせていただき、家族旅行に行きたいと思っております。



安部 北斗



長女が春から小学生になります。そのため、机と椅子を買うのに使わせていただきました。長女も喜んでおりました。ありがとうございました。



伊藤 誠



この度は家族サービス手当をいただき、ありがとうございました。子どもが中学校に入学するにあたり、中学校で必要なものの購入などに使わせていただきます。ありがとうございました。



遠藤 英夫



今年も家族サービス手当を支給していただき、ありがとうございました。手当の使い道ですが、4人の孫を中心として遊びに行ったり、プレゼントを購入したりするのに使わせていただきました。

# 事業所だより



事業所の皆さんの気になるあれこれ、仕事のあれこれ、普段から思っているあれこれ

## 高速道路にて



テクノス  
松尾八幡平一C  
工藤 富美子

つい先日、久々に高速道路を利用しましたが工事をやっているところもあり、対面通行規制をしている区間の走行は怖いと思いました。

でも、高速道路で工事をしていく方々はもっと怖いと思います。時速100km以上の車が走行してくるので命がけの仕事だと改めて思いました。それに加え、今年は異常なくらい暑かったので大変だったと思います。

高速道路を安心して利用することができるよう、そういった方々がいるからだと感謝しております。



## 健康管理しつかり



秋田道路  
十和田事業所  
柳館 重勝

今年の夏。9月の上旬も熱中症になりそうなくらいの暑さでしたが、小まめな水分補給や空調服等をうまく使い、何とか倒れないよう体調を整えて仕事をこなしました。これからは、寒暖の差が大きくなって体調を崩しやすくなるので、体調管理をしつかりしていきたいです。

今年は前々から妻と行きたいと思っていた男鹿の雲昌寺に行けてよかったです。去年の猛暑の影響で、紫陽花の花が去年よりも少なくなると残念でした。来年は満開の紫陽花を見たいですね。それと能代花火大会、大曲花火大会のどちらも大変良かったので、またぜひ来年も行きたいです。



## 楽しむ時間



ハロックス  
八戸事業所  
松原 正和

私は入社して1年が経ちました。思い返してみると、日々慣れない業務と、体力や力量不足、ケガなどもあり、貴重な週末も家でただ時間だけが過ぎていくような日が多くなっています。

2人の成人した子どもが学生の頃は、部活動の送迎やコーチをしていたこともあり、平日はもちろん、週末も泊まりでの遠征等で、忙しい中でも充実した時間を過ごしていました。

このままではダメだなと感じてはいても気力が出なかったのですが、お盆休み中に昔の趣味仲間やコーチ仲間、高校の同級生たちと飲む機会があり、皆それぞれ昔とは事情が変わったりして形は違えど、「定期的に会い、イベントを再びやるう」となりました。

今年は楽しむ時間を積極的に作り、心身ともに充実した年にしていきたいと思います。

## 命の尊さ



テクノスワーク  
盛岡営業所  
福岡 香代

私事ではありますが、1ヶ月の間に父が入院し、次に母が入院し、と色々なことがありました。

母は13年前、食道がんを発症し、それから今日まで様々な病気と闘いながら生活。何度も生死を彷徨い、その度に復活。私はいつの間にか心配することを忘れていました。

しかし、今回は何かが違う。いつも一緒にいることが当たり前になつていて自分。命の尊さを忘れていた自分。当たり前の日々を送れることの大切さ。母の復活を願いながら命について考えることに。「仕事に慣れてきたこともあり、入社当初よりは安全に対する意識が薄くなっているのか?」「傲りや過信が生まれ、危険行動を当たり前のようになしていないか?」など、日々の仕事を振り返るきっかけにもなりました。

グループの理念「安全は家族の安心から」を心に、日々安全に作業していければと思います。

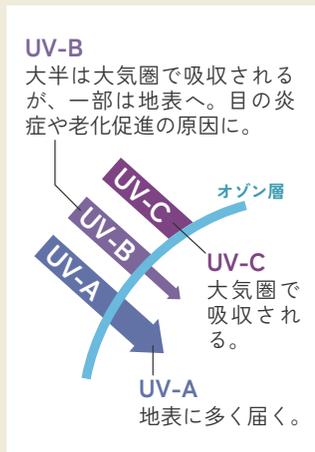
# 紫外線

夏の暑さもだいぶ和らぎ、季節は秋へ。でも忘れてはならないのが紫外線対策！  
1年中降り注いでいる紫外線。知らないうちにダメージを受けているかも…。  
(管理部 小笠原・多田)

## 紫外線とは？

紫外線は太陽光線のひとつで、波長によって3つに分けられます。UV-Aは波長が長く、皮膚の奥深くまで到達するため、シミ・しわ・たるみの原因に。

一方で、UV-Bを浴びた皮下では「ビタミンD」が生成されるという良い面もあります。



## 目の紫外線対策

実は皮膚よりも紫外線によるダメージを受けやすいのが目。大気中の分子・粒子に当たって散乱する紫外線、建物や地面に反射した紫外線など、目に入ってくる紫外線は直射光だけでなく、1年中季節を問わず対策が必要です。

紫外線の目に対するカット率の目安

紫外線カット率は、形状や使い方によって変わってくる。

日傘	帽子	サングラス	メガネ (UVカット機能付き)
10~30%	20~70%	50~95%	50~95%

サングラスは色の薄いレンズを。  
コンタクトレンズはUVカット機能の付いたものがおすすめ！

## 紫外線を浴びると…

### 急性反応 (早く反応が現れる)

#### 日焼け

肌に炎症が起こる。  
赤みやほてり。

#### 紫外線角膜炎

角膜が傷つき、強い痛みや目の充血を伴う。

#### 免疫機能低下

一時的にアレルギー物質への反応が低下。

#### 日光アレルギーによる蕁麻疹

など

### 慢性反応 (長期的に浴びることで現れる)

#### 肌の光老化

シミ・しわ  
たるみなど

#### 目の疾患

白内障  
翼状片

#### がん化

良性腫瘍 (老人性いぼ)  
皮膚がん

など



夏の紫外線ダメージをケア！

## 水分・栄養の補給を！

夏の紫外線をたっぷり浴びた肌や髪は、水分を失い乾燥しています。肌だけでなく髪も保湿剤で十分なケアをしましょう。

抗酸化作用！  
ビタミンC・E  
緑黄色野菜

乾燥する秋は  
保湿成分入り  
日焼け止め

髪の主成分！  
タンパク質  
(アミノ酸)



なすの黒い皮に抗酸化作用！

## トルネードなす



### 材料

なす…………… 2本  
薄切り豚肉…………… 4枚  
塩・黒胡椒…………… 適量  
〈A〉 醤油・酒・砂糖・酢・  
おろし玉ねぎ…………… 各大1  
水…………… 50cc

### 作り方

- ①なすのヘタを切り、割り箸を刺す。
- ②包丁でらせん状に切り込みを入れる。
- ③肉を広げて塩・黒胡椒を振る。
- ④肉をなすの切り込みに沿って巻く。
- ⑤フライパンに④と〈A〉、水を入れ、蓋をして火を通す。
- ⑥蓋を外して水分を飛ばす。