

令和6年度 優秀社員表彰

7月24日(水)にテクノス・秋田道路・ハロックス
において優秀社員表彰式を執り行いました。表彰式
後には鈴木代表による優秀社員表彰者研修が行われ
ました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。



テクノス 盛岡事業所
技術職(課長代理)

菅原 利満

この度は優秀社員表彰をいただきまして誠にありがとうございます。これは自分だけの力ではなく、一緒に取り組んできた皆さんに支えられてきた中でいただけたものだと思います。今後も一生懸命仕事に取り組んでいきたいと思っています。



テクノス 盛岡事業所
技能職

長崎 雄士

この度は優秀社員賞をいただきありがとうございます。共に現場で安全について考え協力してくれる仲間、日々相談するとの確かなアドバイスをくださる上司の方々のおかげだと思っています。今一度気を引き締め、凡事徹底・安全第一で業務にあたります。



テクノス 滝沢 PA
清掃スタッフ

江渡 綾子

この度は優秀社員賞をいただきありがとうございます。入社以来、先輩の皆さんには親切・丁寧に仕事を教えてもらい感謝いたします。今後はこの賞を励みに仕事の幅を広げていけるように努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



秋田道路 十和田事業所
技能職(主任)

佐藤 寿樹

このような賞をいただきありがとうございます。嬉しくもあり、身の引き締まる思いです。また、妻も大変喜んでおります。今後も後進の育成、安心安全な作業に尽力し、会社の成長に貢献できるよう取り組んでいきたいと思っております。



秋田道路 湯瀬 PA
清掃スタッフ

阿部 教江

この度は優秀社員に選んでいただきありがとうございます。表彰式後の鈴木代表と鈴木(秀)社長の講話は沢山の学びがあり、身の引き締まる思いでした。日々感謝の気持ちを忘れず、お客様に気持ちよく利用していただける施設になるよう、心を込めて頑張ります。



ハロックス 八戸事業所
技能職(主任)

中村 拓也

この度は優秀社員表彰をいただきありがとうございます。ハロックスに入社してもうすぐ10年になります。10年間の知識と経験などを他の作業員にも伝えていき、目先のことでなく、未来に繋いで行けたらと思います。



ハロックス 折爪 SA
清掃スタッフ

古舘 恵美子

今回表彰していただけると知った際、とても光栄に思いました。社長を始め、協力してくれた同僚の皆様に感謝し、この会社で働けることを誇りに思います。また、研修会での講話は発見も多く、社会はどんどん進化していると感じました。

令和6年度 永年勤続表彰 功労表彰

6月1日(土)に開催されたテクノス・ハロックスの安全大会において、永年勤続表彰及び功労表彰式を行いました。これまで長きに渡りグループ発展に尽力頂いた永年勤続表彰及び功労表彰の皆さんをご紹介します。



勤続10年

テクノス 盛岡事業所
瀬川 勝大



勤続10年

テクノス 盛岡事業所
村上 満



勤続10年

テクノス 盛岡事業所
津村 稔



勤続10年

テクノス 紫波 SA
畠山 明己



勤続10年

テクノス 滝沢 PA
田野畑 美静



勤続10年

ハロックス 八戸事業所
内澤 章太



功労10年

ハロックス 福地 PA
中舘 宇記子



ミになる豆知識

郵便料金のおはなし

(管理部 小山)

10月1日から郵便料金が変わります

日本郵便は2024年10月1日から郵便料金を値上げします。25g以下の定形郵便が現在の84円から110円に。はがきも63円から85円へ。速達やレターパック、切手の交換手数料なども値上げされます。

値上げは消費税率の引き上げを除き、1994年以来30年ぶりとなります。値上げの理由について日本郵便は、郵便の利用数の減少に加え、今後も物流コストの上昇で営業費用の増加が見込まれるためと説明しています。新料金に対応する切手やはがきは9月2日から販売されます。

主な郵便料金と新料額の切手

(画像出典: 日本郵便HP)

	9/30まで(旧料金)	10/1以降(新料金)
定形郵便 	25gまで 84円 50gまで 94円	50gまで 110円 重量区分を統合します
通常はがき 	63円	85円
レターパック 	プラス 520円 ライト 370円	600円 430円

詳しくは日本郵便(株)のWebサイトでご確認ください。



\ 何に使いましたか? / 家族サービス手当



従業員が日々の業務を安全に行うことができるのも
大切なご家族の支えがあるからこそ。
そのような感謝の気持ちを込めて、毎年家族サービス手当が支給されています。
今回はハロックス清掃スタッフの皆さんにその使い道を聞いてみました！

〈ハロックス 清掃スタッフ〉

※アンケート実施月：2024年4月



上澤 タミ



家族サービス手当をいただきましてありがとうございます。
京都の亀岡運動公園体育館で開催された「第18回全国中学生空手道選抜大会」の孫娘参加のための旅費に使わせていただきました。



古舘 恵美子



今年も行ってきました！1泊旅行！もはや恒例行事となりました(笑) 家族が喜ぶ姿を見ていると自分も嬉しくなります。鈴木代表からのメッセージを読んで「いい会社だな」という家族からのご機嫌な一言は、仕事の励みにもなっています。



田中 美紀子



子どもを成人させるまで、両親には心配ばかりかけて苦勞させました。子どもも社会人となったので、親への恩返しに北海道旅行を計画中です。贅沢はできませんが、美味しいものを食べさせたいと思います。ありがとうございました。



折戸 祥子



大学生の子どもが2人いるので、教科書代等として仕送りしました。



古舘 ゆか子



家族サービス手当をいただき、ありがとうございました。
ゴールデンウィーク繁忙期が終わったら近場の温泉で1泊して疲れを癒したいと考えています。残りは物価高ですので生活費に役立てたいと思います。



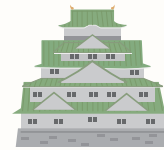
小森 てつ子



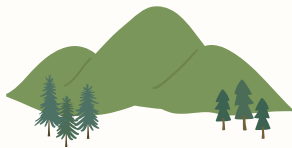
家族サービス手当は自分の車の夏タイヤ購入に使いました。以前からかなりすり減っていたので思い切って新しいのを買いました。これでしばらくは安心して走れます。ありがとうございました。



今、我が家の水回りをリフォーム中です。家族サービス手当はそちらに使いたと思います。物入りの時期なのでとても助かります。新しくなって孫たちも喜んでくれると思います。ありがとうございました。



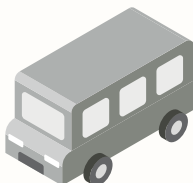
今年も家族サービス手当をいただきありがとうございます。私の夫は老人ホームに勤めており、コロナ禍は特に行動制限されていたので、久々に家族みんなで吉本新喜劇や USJ を楽しんできました。お陰様で家庭に笑顔が増え、明るさが戻ったように思います。



家族サービス手当を支給していただき、ありがとうございました。今年は夫の名義である山林を息子に登記することに使わせていただきました。



3月の家族サービス手当、毎年楽しみにしております。ありがとうございます。今年は5月に東京、7月に松山へ。東京は劇団四季のライオンキングを観て、ぶらぶらとしてこようと思います。松山はこれから計画します。



家族サービス手当ありがとうございます。中古ですが白の軽バスを買い、その一部として家族サービス手当を使わせていただきました。助かりました。安全運転します。



事業所だより



事業所の皆さんの気になるあれこれ、仕事のあれこれ、普段から思っているあれこれ

私の健康法



テクノス
紫波 S A
斉藤 るり子

私は今年の健康診断の結果が基準値より高いものがいくつかありましたので、医療機関で再検査を受けました。年齢を重ねるごとに体調が気になるようになりました。

カルシウムはすべての年代で必要な栄養素のひとつです。不足すると骨内のカルシウムが減少し、骨がスカスカになり、弱くなってしまうので、健康を維持しながら長生きするためにもカルシウムを意識的に摂取したいと思っています。

〈参考情報〉

コップ1杯(200ml)の牛乳にはカルシウムが227mg含まれています。これは1日に必要な摂取量の3分の1に値するうえ、牛乳は吸収率が高いため、効率よくカルシウムを摂取することができます。



健康志向



秋田道路
十和田事業所
工藤 和広

最近健康が気になりました、スマートウォッチを購入しました。毎日自分の目で見て、健康を管理しています。

医療機関での検査データ：とまではいきませんが、少しでも自分の身体の状態がわかる目安として参考にしています。血圧・体温・心拍数など、自分の身体の数値が一目でわかるのとてもいいことだと思っています。

スマートウォッチを利用してこれからも、今の自分の健康状態をチェックして、身体に気を付けて頑張っていこうと思います。



オリンピック



ハロックス
八戸事業所
久保 卓磨

2024年パリオリンピックが開催され、連日熱戦が繰り広げられました。その中でも柔道競技は私自身もやっていたこともあり、特に注目していました。

日本選手は他国の出場選手たちに相当研究をされていて、かなり苦戦していました。さらに、初日から判定が不当ではないかという疑問を呼び、注目を集める場面も多々あり、SNSでもかなりの批判が出ていました。

今大会の柔道競技の日本獲得メダル総数は8個。ここ2大会に比べると残念ながら少ないという結果になりました。良い試合もあれば、「あれ？」と思う試合もありましたが、それでも各国のトップ選手の試合はワクワクして観てしまいます。

次の2028年ロサンゼルスオリンピックではもっと強い日本の柔道を観てほしいという思いとともに応援したいと思います。

オリンピック



テクノスワーク
盛岡営業所
齋藤 秀幸

今回はパリでオリンピックが開催されました。どの競技も最高レベルでの戦いで、「すごい」「さすが」「ななでできるの?」といった色々な思いが込み上げてきます。日々の努力、練習、また監督やコーチなどと対立しながらも今日に合わせて仕上げてくる。本当に観ていて気持ちがいいです。

種目もたくさんあり、ルールも知らない競技、馬術・フェンシングなど経験したことのない競技などたくさんありますが、つい知っているかのように「そこっ!」「いけっ!」など応援に気が入ってしまします。金メダルの数だけ見れば、アメリカ・中国に次いで3番目ですが、日本人選手、大したものですよ。メダルが取れなかった選手も次大会、ぜひ頑張って獲得してほしいです。

努力なしでは何も生まれません。自分も勇気や感動をもらいましたので、まずは健康第一で、運動や食事など少しずつ挑戦しようと思います。4年後はどんな感動があるのか、楽しみです。

夏の防災

毎年9月1日は防災の日。地震や火山災害だけでなく、夏から秋にかけては台風・大雨による浸水や洪水、土砂災害にも備えが必要です。
(管理部 小笠原・多田)

増える豪雨災害

7月から10月にかけて発生する台風、梅雨前線や線状降水帯がもたらす長雨。毎年のように日本各地で大雨による災害が発生しています。

東日本大震災から13年。夏時期における災害への備えについて考えてみましょう。

「もしも」に備える

▶▶ ハザードマップ

自宅や会社、子どもの学校はどんな場所？

避難場所への避難ルートは？



▶▶ 防災情報



命を守る行動を!

外に出るとかえって危険な状況では積極的に動かない方がよい場合も。

▶▶ ペットの避難

家族の一員であるペットのための備蓄も忘れずに。避難所への同行避難？車中泊？自宅避難？災害時を想定し、平時から家族で相談を。

暑さ・衛生対策

夏の災害はとにかく暑さへの対策！猛暑による衛生環境の悪化で、食中毒や感染症のリスクも。

肌着や下着など着替えの枚数は多めに！汗拭きシートが便利。

水分を重視した備蓄を。水分をとられる乾パンよりも缶詰が◎



季節ごとに分けて準備！

夏の防災グッズ



非常時用に防災用品や避難用リュックを準備しているご家庭も多いでしょう。それにプラスして「季節袋」を作るのがおススメ。夏用・冬用それぞれの袋に必要な防災グッズを入れ、防災リュックに追加します。

パウダータイプの経口補水液ならかさばらず便利！



スマホの充電もできるモバイルバッテリー付ハンディファンも！



* 備蓄用乾電池は使用期限の確認をしましょう *

一度経験しておくで安心☆

ポリ袋ご飯

材料・作り方

(2人分・ポリ袋3枚用意)

- ①1枚のポリ袋に無洗米1合と水1.2合分を入れて口を縛り、浸水させる。(30分以上)
- ②レトルトカレー1袋・鯖味噌缶1個・乾燥野菜大3・野菜ジュース100ccをポリ袋2枚に半分ずつ入れ、口を縛る。
- ③鍋に高さ半分くらいまで水を入れ、皿を敷き、①と②を入れ火をつける。
- ④沸騰したら弱火にして20分加熱し火を止めて10分以上蒸らす。



※他に野菜があれば痛む前に使いましょう☆



- ・鍋肌にポリ袋がつかないように注意
- ・ポリ袋の中身は薄く広げ、先端を閉じ密封する