

令和6年度 テクノスグループ 年間安全スローガン 決定！

今年度もテクノスグループ従業員の皆さんから維持修繕の部397作品、休憩施設の部60作品、**計457作品**の安全スローガンの応募をいただきました。

厳正な選考の結果、維持修繕部門の最優秀賞はテクノス株式会社の齋藤篤さん、休憩施設部門の最優秀賞は同じくテクノス株式会社の畠山明己さんがそれぞれ選ばれました。

最優秀賞

維持修繕の部

安全はみえない危険を見る力
確かな土台にプロ意識
みんなで築く安全職場

受賞者の声

テクノス 齋藤 篤



令和6年度安全スローガン最優秀賞、誠にありがとうございます。本年は時代と共に変わっていく危険に広い視野で対応し、マイスター中心に安全作業のためのしっかりとした土台を作り、全員で安全な職場を築いていきましょう！との思いのもと、今回のスローガンにしました。今年度も安全作業で頑張っていきたいと思います！

休憩施設の部

爽やかな
笑顔で挨拶気持ち良く
快適な施設で広がる安全の輪

受賞者の声

テクノス 畠山 明己



この度は安全スローガンでこのような賞をいただき大変うれしく心より感謝申し上げます。日々笑顔で挨拶をして心を込めて清掃することでお客様が安全・快適にご利用できるようにと思いを込めました。これからもこの賞を励みにさらに努力してまいりたいと思います。ありがとうございました。

優秀賞

- 今日も笑顔で帰るため みんなで危険を安全に 明日も笑顔で会えるよう **意識高めてゼロ災職場**
秋田道路株式会社 阿部 大輔
- 安全は家族の願い めざすゴールは危険ゼロ 進めよう職場の安全管理
ハロックス株式会社 内澤 章太
- 過信した慣れと油断が事故まねく 早くやるより確実に初心忘れず安全に **意識高めてゼロ災職場**
テクノスワーク株式会社 加藤 温美
- 変わる常識変わらぬ基本 清掃はおもてなしの積み重ね **笑顔で迎えるさばっとエリア**
ハロックス株式会社 附田 美里
- 手慣れたいつもの清掃作業 時にはゆっくり初心にかえり **キレイなトイレは余裕の証し**
秋田道路株式会社 伊藤 秋子

今月の New Face!

この度、ハロックス・秋田道路にそれぞれ1名の新たな仲間が入社しました。これからどうぞよろしくお願いいたします！

令和6年4月24日付入社
ハロックス 八戸事業所

吉田 洋一



以前は養殖業に携わっていた吉田洋一です。今までとは全く違った業種に入ってきて不安は沢山ありますが、分からない事は分かったふりをせず、何でも聞き直して1日でも早く戦力になり、皆さんに認めてもらえるように頑張ります！

令和6年5月1日付入社
秋田道路 十和田事業所

武田 安弘



5月入社の武田安弘です。前職で経験している道路維持の仕事ではありませんが、心新たに新人として一から学び、信頼していただける力強い存在となるよう精一杯頑張っていく所存です。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

新コーナー

JAPANESE IS DIFFICULT

日本語は難しい・・・



皆さんが普段何気なく使っている日本語。実は世界的に見ても**トップクラスで難しい言語**とされています。ひらがな、カタカナ、漢字など世界屈指の文字の種類に加え、読み方（音訓読み）、敬語、アクセント（雨/飴）、文法（主語がない）なども諸外国の方々はかなり苦戦しているようです。

X（旧twitter）で先日見かけた**「3月1日は日曜日で祝日、晴れの日でした」**という文章、日本人は特に難しさを感じませんが海外の日本語学校では超難問だそうです。そうです！「日」の字の読み方が全部違うのです。皆さんは海外の方にこの違いをきちんと説明できますか？・・・私は無理です・・・。

また同じ言葉でも意味合いが全く異なる場合もあり、日本人も間違えることがありますね。

例）「大丈夫です」「結構です」→【OKです。問題ありません】【不必要です。要りません等】

さらに日本は同じ意味や似たような単語が非常に多く、単語を覚えるのも一苦労なうえ、その単語も相手や状況に応じて使い分けしなければならないのも海外の方には難問です。

◆英語＝father/dad/daddy/papa

◆日本語＝父/お父さん（父さん）/父上/親父/とうちゃん/おっ父/パパ/男親・・・

（調べたら、普段使わないような「父」がまだまだあります。（汗））



普段使っている言葉の中にも「あれ？似たような使い方だけど、違いってなんだろう？」「よく聞く言葉だけど本来の意味や語源はなんだろう」と思ったことがあるはず！そこで社内報で定期的にご紹介します。皆さんの「あれ？」を教えてください！（企画部 小川：s-ogawa@technos-group.jpまで）

第1回 「及び」と「並び」の違い

どちらも「AとB」のように物事を並べるときに使う接続詞です。調べてみると

「及び」・・・複数の事柄をつなげて述べる語

「並びに」・・・前後二つの事柄をつなげて述べる語 とあります。

「及び」で列挙したことと、異なるジャンルのものを列挙する場合に「並び」を用います。

例文）「サッカー部**及び**野球部、**並びに**放送部は体育館に集まってください」

サッカー部と野球部は「運動部」というジャンル、放送部は「文化部」のジャンルになるため、上記のような例文となります。



運動部



文化部

家族サービス手当ありがとうございます！



秋田道路 清掃スタッフ の皆さん

今年も家族サービス手当をありがとうございました。孫が高校と中学校入学となりますので、2人に使わせていただきたいと思います。学校生活を楽しんでほしいです。私たちも健康で仕事を頑張ります。



秋田道路 島田友子

今年も家族サービス手当を支給いただき大変感謝しております。今年は我が家の隣に車庫を建設中なのですが、私の父が建ててくれているので、労いの気持ちとして両親に旅行をプレゼントしたいと思っています。



秋田道路 安保咲子

家族サービス手当の支給ありがとうございます。いつも仕事で頑張ってくれている夫の腰痛改善と睡眠の質向上のため、良いマットレスを購入してプレゼントしようと思っています。



秋田道路 阿部教江

来年上の孫が小学校入学となりますので、孫の欲しいランドセルを買うのに使わせていただきたいと思います。家族サービス手当有難うございました。



秋田道路 阿部優子

今年も家族サービス手当ありがとうございます。今年は娘に1人目の子供が産まれたのでそのお祝いと、来年小学校に入学する孫がいるので、そのお祝いに使わせていただきます。本当に感謝でいっぱいです。



秋田道路 小林礼子

家族サービス手当ありがとうございます。家族で花見をすることにしました。あとは自宅の花壇に花の苗を購入して植えたいです。手入れをしながらきれいに咲かせるのが楽しみです。



秋田道路 八幡花子

3月に支給していただいた家族サービス手当を将来の貯蓄と生活習慣の改善に美容健康維持の酵素と花粉、ホコリをマイナスイオンでクリーンアップするエアマスクを購入し還暦を迎える年と共に頑張りたいと思っています。



秋田道路 柳館ゆり江

この春甥っ子が大学に合格したのでお祝いとして使わせていただきました。新しい環境、生活に慣れるまで大変かと思いますが、頑張してほしいと思います。この度は家族サービス手当を支給いただきありがとうございます。



秋田道路 金沢純子

去年姪が結婚をして花巻に嫁いだったので温泉巡りをしながら遊びに行きたいと思っています。久々の再会なので、みんなで美味しいものでも食べて楽しみたいと思います。



秋田道路 中村拓子

今年も家族サービス手当をいただけてありがたく思います。来シーズンに備えて冬タイヤを新しく購入しようと思っていましたが、「まだ大丈夫」と言われたので、結局生活費の補助になりそうです。ちょっと贅沢な食事会もしたいと思います。



秋田道路 伊藤秋子

家族サービス手当をいただき心から感謝しております。長年使っていた洗濯機だったので、そろそろ買い替え時期かと考えていました。これを機に新たな洗濯機を購入し家族みんなで使わせていただきたいと思います。ありがとうございます。



秋田道路 石川ちか子



皆さんは家族サービス手当を
どのようにお使いになりましたか？
編集部では皆さんからの
お便りをお待ちしております！

事業所だより



事業所の皆さんの気になるあれこれ、仕事のあれこれ、普段から思っているあれこれ

土澤アートクラフトフェア

次回は10/13 (日)・14 (月・祝)

出展者数300点以上!



<https://artsuchizawa.com>

東和町土沢商店街と萬鉄五郎記念美術館前を会場に、県内外から三百を超える出展があり、美術品や工芸品、手作り品が揃い、フードコートも大規模です。出展のジャンルも多岐に渡るので、見物するだけでも楽しむことができます。そして土沢の商店街がまるで都会のような人混みで活気に溢れているではありませんか! 幾つになっても知らないことだらけです。岩手の魅力をまた一つ見つけることが出来ました。新しい発見は楽しいですね! 年2回春と秋に開催されているようです。興味のある方はぜひどうぞ。



テクノス

紫波SA

北館 優子

土澤アートクラフトフェア

5月5日(日)に「土澤アートクラフトフェア」に行ってきました。私は全く知りませんでした。土沢がアートの町として賑わっていることを。



秋田道路

十和田事業所

渡辺 昭平

没頭すること

環境を整えたうえで私の中で全てに優先することがあります。日々技術を身につけ、出来る限り早く結果を出すため、基本を徹底的に繰り返し行い、やる覚悟を決めたからには言い訳は絶対にしないよう、思い浮かぶ手段は全て試し無駄な時間を使わないようにしています。これは3年後、結果を出すための自分自身との約束です。

私が恵まれていることは近くに上手くいって結果を残している人たちと行動を共にさせていただいていることです。

昨年までは雪山での救助技術を身につけるのに夢中でしたが、残りの人生、これ一本で勝負していきたいと決心しております。



ハロックス

八戸事業所

中里 健

子供の成長

入社して早いもので1年6か月になります。高卒から37年務めた前職を定年退職し第二の人生として今に至ります。

子供は2人で長男は小さい頃から運動が好きで体も大きく丈夫で小学校の時はスイミングスクール、サッカークラブ、中学校もサッカークラブ、高校は自衛隊の学校に入学し自衛官になりました。5年前に結婚、家族を持ち3年前には子供も授かり親となりました。また今年7月には第2子も出産予定で孫を見るのが楽しみです。今日この頃です。第一子の時はコロナ等で会いに行けなかったのですが、今回は2人の孫を見に行けたらと思っています。現在はTV電話、動画等で観ることが楽しみになっています。

次男は母親の影響でエレクトーンピアノを習い、よくコンクール等に出場して賞を受賞していました。高校もピアノ科に入学。大学も音大に入学し大学院まで修了し昨年就職しました。今はピアノ活動しつつT企業で頑張っています。

長男は北海道、次男は東京で皆バラバラですが、TV電話等で連絡を取り合い子供の成長を応援しつつ、孫に会えるのを楽しみに健康に頑張っていると思います。



テクノスワーク

盛岡営業所

田鎖 実

趣味の筋トレ

私の趣味は筋トレです。はじめは自宅で少量の筋トレ用品から始めて5、6年前に本格的にホームジムを作り筋トレに励んでいます。当初は安い物から買い揃えましたが、使っているうちにいい心地や良い物の良さが分かり、いろいろ買い替えて現在は満足のできるホームジムとなりました。

50歳を過ぎてでも動ける体(体力づくり)になるため、仕事で疲れて帰ってきてでも筋トレやストレッチを兼ねたサンドバッグトレーニングで汗を流し、心身ともにリフレッシュしています。

食事は特に体を絞ったり食事制限もなく、1日に納豆1パック、ゆで卵1個、弁当にささみ&ブロccoliと筋トレ後のプロテインを取るように心がけて、あとは好きにとっています。それとお風呂上がりはストレッチを行い柔軟性も鍛えています。

年齢を重ねるにつれて体の硬さや足腰からの弱体化を防ぐためにも適度な運動や筋トレは良いと思います。筋肉は何歳からでも鍛えれば少しずつでもついてきます。何事もやり続ける事が大切です。



交通誘導警備業務

ってどんな仕事？



警備業務と自社で行う交通規制監視員では何が違うの？具体的に警備業とは何を指すの？身近でありながらも意外と知らない警備業務のあれこれについて、テクノスワークの山本社長にお聞きしました。

Q. 警備業に関するQ&Aを連載してきましたが、これまでの総括と目指す警備業を教えてください。

警備業は、それを生業として繰り返し営業する事です。また、警備会社に所属して警備員として実際に業務に就く者のみが「警備員」です。その警備業を警備員が適正に行う事を規定しているのが警備業法になります。我々は、教育の中で繰り返し何度も確認しあう条文は、警備業法第15条の「警備員の基本原則」です。

①警備業者及び警備員は、警備業務を行うに当たっては、この法律（警備業法）により特別に権限を与えられているものでないことに留意するとともに、

②他人の権利及び自由を侵害し、又は個人若しくは団体の正当な活動に干渉してはならない。と規定されている通り、我々の職務は「一般私人」の範疇でのみ行い、皆様の協力の元に成り立っています。

警備員は、その業務の特性や見た目によって、何か特別な権限が有るような期待感や固定観念を持たれる方も少なく無く、また、繰り返し行う業務の中で勘違いする警備員も出てくるという事が繰り返されて来た歴史的背景もあり、我々の教育では特に職務の理解と逸脱行動の排除について理解を深められるように教育を行います。また、警備業法の教育や指導に加え服装の規定など業務を適正に実施するためには、経営の安定が不可欠です。

テクノスワークが目指す警備業は、一人一人の警備員が確かな知識と経験に基づいて業務に取り組み、その成果を社員全員で共有し、企業として組織としての健全な成長と、個々の警備員の満足度の向上を目指して取り組み続ける事です。そのためにも、警備業務を適正な価格による受注と十分な利益の確保にこだわり、持続可能な成長と高品質な業務を提供する事が我々の目指す警備業に成ります。



ミになる豆知識

相続登記義務化のおはなし

(管理部 小山)

「相続登記の義務化」とは

不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から「相続登記の申請」が法的義務となりました。

相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

また、遺産分割（相続人間の話し合い）で不動産を取得した場合も、別途、遺産分割が成立した日から3年以内に、遺産分割の内容に応じた登記の申請をしなければなりません。

いずれの場合も、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

過去の相続分も義務化の対象となる？

令和6年4月1日以前の相続でも、不動産の相続登記がされていないものは、義務化の対象になります。この場合、令和9年3月31日までに相続登記の申請をしなければなりません。

「相続登記義務化」の3つのポイント

- ① 相続登記の義務化が令和6年4月1日開始
- ② 不動産を相続したことを知ったときから3年以内に登記しなければ、10万円以下の過料
- ③ 過去の相続分も義務化の対象
※令和9年3月31日までの猶予期間あり



禁煙と健康

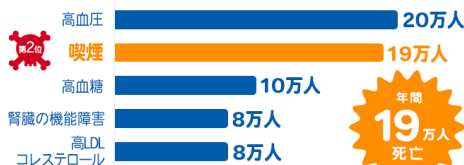
5月31日は「世界禁煙デー」。長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。今こそ、禁煙にチャレンジしてみませんか。
(管理部 小笠原・多田)

たばこの怖さ

たばこには5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。脳卒中や心臓病などさまざまな生活習慣病を引き起こすほか、肺がんにかぎらず多くのがんの原因になります。

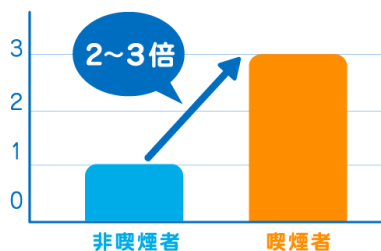
日本人が命を落とす2大リスク要因が高血圧とたばこ

わが国におけるリスク要因別の関連死亡者数
—男女計(2019年)上位5位—



(Nomura S. et al. Lancet Reg Health West Pac. 2022)

認知症のリスク



(Ohara T et al. J Am Geriatr Soc. 2015)

加熱式たばこも・・・

煙やにおいが少なく安全と思われがちですが、紙たばこと同程度の有害物質が含まれています。

やめたいけれど・・・

たばこがやめられないのは意志が弱いからではなく「ニコチン依存症」という病気である可能性も。そんな方には医療機関の「禁煙外来」での「禁煙治療」をおすすめします。一定の条件を満たせば健康保険が適用されるので（加熱式たばこも禁煙治療の対象）ぜひ、かかりつけ医にご相談ください。

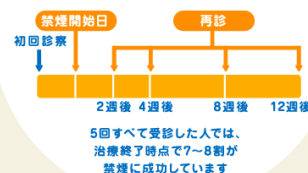


一部オンライン診療も

禁煙外来のすゝめ

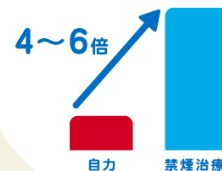
12週間で5回 受診する

初回診察で禁煙開始日を決め、その後4回受診して、禁煙の状態を安定させます。



より確実に 禁煙できる

自力に比べて4~6倍成功率が高まります。



(Kazuo K.A. et al. Addiction 2013)

禁煙外来において、治療終了時点で7~8割の人が禁煙に成功しています。かかりつけ医であれば初診からオンライン診療を受けられる場合も。スマホの禁煙治療アプリもあり、禁煙が以前より「楽に」「確実に」「費用もそれほどかからずに」できる時代になりました。禁煙外来を上手に活用して、禁煙にチャレンジしてみませんか？



ルッコラでビタミンC補給！

パリおにぎり

材料

ご飯・・・300g
粉チーズ・・・大2～
A 卵・・・1個
A オリーブオイル・・・小1
冷凍枝豆・・・20g
ルッコラ・・・3枚
塩・黒胡椒・・・適宜



作り方

- ①ルッコラは洗って水けをきり、適当にちぎる。枝豆を解凍する。
- ②Aで炒り玉子を作る。
- ③温かいご飯に①と②・粉チーズを混ぜ合わせ、塩と黒胡椒で味を整え、好みの形に握る。

※生ハムやスモークサーモンを入れても◎