

ネクスコ・メンテナンス東北様より 感謝状をいただきました

秋田管内におけるのり面崩落災害対応や八戸ジャンクションCランプ冠水に伴う緊急対応を評価いただき、テクノス、ハロックスが4月11日に株式会社ネクスコ・メンテナンス東北様より感謝状をいただきました。



テクノス



ハロックス



ネクスコ・メンテナンス東北様より事業所表彰をいただきました

テクノス



盛岡事業所表彰（事業所表彰・個人表彰）

・八戸管内への除雪応援対応（2/26）

北本恒久さん 高橋健一さん 吉田瑞樹さん 阿部浩土史さん 野坂宝治さん
中屋敷敏一さん 武田大悟さん 瀬川勝大さん 佐々木拳太さん 石川尚治さん
玉川浩太郎さん 去石洸希さん（テクノス出向時）

・郡山管内への除雪応援対応（3/5）

北本恒久さん 佐々木克利さん 吉田瑞樹さん 中島輝さん 佐々木琢也さん
天摩剛さん

・のり面火災発見時の緊急対応

瀬川勝大さん 米澤大介さん 多田義典さん 浅利昌志さん

北上事業所表彰

・隣接事業所管内での緊急対応

秋田道路



十和田事業所表彰（個人表彰）

・いわき管内への除雪応援対応

豊田和博さん 吉原忠美さん 亀田稔さん
藤田純次さん 加賀豪人さん

ハロックス



八戸事業所表彰（事業所表彰）

・本線停止車両に対する緊急対応

令和6年度 テクノスグループ合同入社式



令和6年4月1日（月）にテクノスグループ合同入社式が執り行われました。式では鈴木代表から新入社員に訓示が述べられたのち、新入社員を代表して秋田道路の佐藤さんが新入社員宣誓を行いました。

新入社員の皆さん、全力でサポートしていきますので、失敗を恐れずチャレンジしてください！



ハロックス

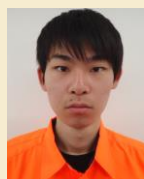
大石 航之（わたる）さん

秋田道路

佐藤 愛琉（あいる）さん



4月1日付で入社することになりました大石航之と申します。社会人1年目として先輩方に色々なことを聞きながら、一日でも早く仕事を覚えるよう努力をしていくので何卒ご指導のほどよろしくお願いいたします



4月1日付で入社しました佐藤愛琉と申します。今年から社会人1年目としての生活が始まり、まだまだ不慣れではありますが、先輩方から教わったことを吸収し、いち早く仕事を覚えられよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

家族サービス手当支給式



日々様々な業務に我々が励むことができるのはご家族の支援があつてこそそのことであり、その家族のために事故や怪我なく安全に作業を行い、笑顔で帰宅できる日常の大切さを今一度心に刻む契機として誕生した家族サービス手当。今年度9回目となる支給式を迎える事が出来ました。

皆さんの
家族サービス手当の
使い道を
お聞かせください！

テクノス

ハロックス

秋田道路

テクノスワーク



現任研修・マイスター研修・新任研修



昨年より再開となった現任研修、新任研修に加え、今年度より各社のマイスターが集まり、各事業所の課題を協議するマイスター研修も開催されました。

研修名	研修日	参加者	
現任研修	3月15日（金）	TC2名 AD3名 HR4名 TW6名	計15名
マイスター研修	3月22日（金）	TC8名 AD5名 HR2名	計15名
新任研修	4月1～4日（月～木）	TC2名 AD2名 HR3名 TW2名	計9名

研修では鈴木代表より企業理念の「安全は家族の安心から」の重要性やグループ社員としての行動指針について自身の経験や実例に基づいてご説明がありました。またグループの会社概要、社内規定、コンプライアンス、当事者意識を持つ重要性、労働の基礎、労務管理、経営管理、高速道路概要、交通規制実施訓練などについて役員、幹部社員、顧問社労士より講義が行われました。



現任研修



マイスター研修



新任研修

花輪SAにお邪魔しました！



柳館ゆり江さん

趣味は温泉巡り
（おすすめは大館別所温泉！）

石川ちか子さん

趣味はドライブ
（最近は大湯温泉に向かうことが多いそう）

島田友子さん

趣味は縫製とお菓子作り
（巾着などはお手の物！）

金沢純子さん

趣味はドライブ（秋田市内まで運転することも！）

中村拓子さん

趣味は家庭菜園と道の駅巡り
（トマト・きゅうりをはじめ、たいていの野菜は自家栽培！）



花輪SAの業務を担当してくださるSAPAっ人の皆さん

オススメ土産

独特の
コクと風味が
魅力！

比内地鶏卵
100%使用！



比内地鶏たまごプリン
1,080円（税込）

— 道の駅おおゆ —

東京オリンピックのスタジアム建設などでも知られる世界的な建築家 隈研吾さんが手がけた道の駅。地元の特産品や、大湯ならではの足湯なども楽しめます。



鹿角に来たら
寄ってみて！

事業所だより

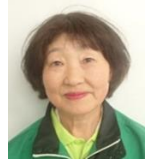


事業所の皆さんの気になるあれこれ、仕事のあれこれ、普段から思っているあれこれ



いこいの家に関するお問い合わせ
紫波町社会福祉協議会
住所：紫波郡紫波町
二日町字古館356-1
電話：019-672-3258

いこいの家



テクノス
紫波 S.A
高橋 セイ子

今は紫波地区社会福祉協議会が運営するいこいの家が集落にもあり、3年前ボランティアアスツフに誘われ入りました。後期高齢者との交流会を企画し活動をし、昨年はウエス作りをして、けやき学園に寄贈したり、お茶会・老人クラブと合同でのクリスマス会もしました。12月には敬老の会として小中学生と保護者、老人クラブと三世代交流をしました。自己紹介やゲームをし、輪投げや玉入れでは大いに盛り上がり、「来年もやりたいね」という声がありました。

最近では会員の高齢化や老人ホームに入所など、減っていますが、少しでも会員の方に「いこいの家」に行つて楽しかった」と言ってもらえるよう続けたいと思います。

鹿角の祭り



秋田道路
十和田事業所
栗山 穰

鹿角を少しですが紹介させていただきます。

鹿角といえば、皆さんご存じかと思いますが、8月19日、20日に行われている「花輪ばやし」です。平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。賑やかな囃子と本漆と金粉で彩られた屋台が特徴です。一番の見どころは駅前行事で、鹿角花輪駅前花輪地区10町内の屋台が横一列に並んで囃子の共演は迫力があります。

また、花輪地区では8月7日、8日に「花輪ねぶた」が行われます。各町内手作り高さ5メートルの王将型絵灯籠と直径2メートルの大太鼓が町中を練り歩きます。その他にも、毛馬内地区で8月21日、23日に行われる「毛馬内盆踊り」があり、国の重要無形民俗文化財に指定され、秋田県の三大盆踊りの一つに数えられています。八幡平地区では、大日霊神社（おおひるめむちじんじや）で行われる「大日堂舞楽」があります。まだまだ紹介しきれないですが、是非、鹿角の祭りと温泉、鹿角ホルモンを楽しんでみてはいかがでしょうか。

分岐点



ハロックス
八戸事業所
登坂 武俊

自分の人生について話したいと思います。高校を卒業して英語も話せないのに就職先がオーストラリアになり10ヶ月働いて2ヶ月休暇という生活を20年程続けました。しかも僻地で病院もなく、毒ヘビ、毒グモ、サメ、クロコダイルという危険生物との共存で日本人12人、白人2人、原住民45人だけが住んでいる基地で日本人が主導権を握って仕事をしていました（南洋真珠養殖場）。休日は皆でビーチや釣りをしました。たまたま原住民に招待され食事に行くとバナナの葉で土の中で蒸し焼きにされた亀やトカゲの姿焼き、クロコダイルのバーベキュー、ジュゴンの煮物、カブトムシの幼虫を焼いた物をご馳走になりました。何が出てくるかわからないので断りたいが断れず、唯一食べられなかったのがカブトムシの幼虫でした。思い出しただけで鳥肌が立ちます。子豚の丸焼きだけは美味しかったです。

ここまでは僻地でのことですが、町のスーパーでは普通にカンガルーの肉がパックで売っているんです。それにびっくりしました。しかも食べたら柔らかくて美味しいです。日本人が思っているカンガルーのイメージを覆されました。ちなみにカンガルーのジャークも売っています。

何を選ぶか分岐点で人生変わります。これからは様々な分岐点があると思います。置かれた場所で咲くように頑張りたいと思います。



老後の不安



テクノスワーク
盛岡営業所
小笠原 勉

今年で57歳になり30代、40代の頃は考えもしない「老後」について真剣に考えるようになってきました。「年金だけで生活できるのか・貯金は十分なのか・家族の健康は大丈夫か・今後の出費に対応できるのか」等。今回は老後のお金について記載したいと思います。

ライフスタイルは人それぞれですが、老後二、三千万の貯蓄が一般的には必要とされています。老後も仕事を継続的にできる方は少なめの貯蓄でいいと思いますが、年金生活のみの方は貯蓄が必要と考えます。

今年からNISAの投資枠が拡充し優遇された資産の運用方法があるので検討してみたいかがでしょうか。私も最近からではあります。NISAは「めんどくさい」と思っていますが始めてみると意外と簡単で、心配な方はYouTubeなどで確認してから始めるのがいいかと思っています。NISAは何より非課税というのが魅力で、収入に対してすぐ使うお金、今後使うお金の確保したうえで毎月少しずつ始めるのがいいかと思っています。お金にちよと余裕のある方は、成長投資枠で投資するのもいいと思います。

最後に老後は今後確実に誰にもやってくるものなので、資産形成は若いうちから取り組んでいきましょう。私は銀行で休憩しているお金に働いてもらって老後の収入アップを目指していきたいと思っています。



交通誘導警備業務 ってどんな仕事？



警備業務と自社で行う交通規制監視員では何が違うの？具体的に警備業とは何を指すの？身近でありながらも意外と知らない警備業務のあれこれについて、テクノワークの山本社長にお聞きしました。

Q. 前は、「自家警備」の事を教えて頂きましたが、警備業界では常に人手不足と言われているようです。この様な中で警備業でも協力し合ったり、「下請契約」というやり方が有るのでしょうか？

警備業でも一社で体制が不足の場合は、関連の警備会社や他の警備会社に協力要請して下請契約(再委託)で警備業務を行うことがあります。

こういった場合は、建設業とは違って、警備が必要な現場ごとに下請会社が担当し、別会社の警備員が混在しない様に、現場ごと業務を遂行します。これは、混在を避けることと責任を持って業務を行うためです。我々2号業務を主たる業務とする警備会社の発注者は殆どが建設会社です。建設業で元請責任のもとに重層契約で作業を行う場合は、上位会社の管理者が現場に配置されますが警備業では、そういった役割者も請負った警備会社が行います。警備業は、警備業法に基づいた業務を行うことから、警備業法の観点で適正な業務の指揮・監督・指導が必要という事に成ります。目に見える成果物を引き渡す訳ではありませんが適正な警備業務によって安全・安心に工事を進めて頂くための成果品として警備会社は責任を持って適正な業務に努めます。

この警備業務の下請契約では発注者(注文者)を除き警備業務にかかわる全ての会社が警備業の認定を受けている必要が有ります。また、高速道路の交通規制の様に車線規制の途中で県境をまたぐ様な場合には、該当する各県公安委員会に営業届出が出された警備会社と下請け契約しなければなりません。加えて資格者配置など人手不足の中でも警備業務は各種規定をクリアしながら確実な業務遂行する必要があります。概略の説明と成りましたが、警備業務について少しでも理解して頂ければと思います。



ミになる豆知識

定額減税のおはなし

(管理部 村上)

いくら減税されるの？

昨今の物価高における国民の負担を緩和するため、一時的な措置として、納税者本人及びその配偶者を含めた扶養親族を対象に、1人あたり所得税3万円、住民税1万円の合計4万円を減税する制度となります。

	<所得税>	<住民税>
・納税者本人	3万円	1万円
・同一生計配偶者	3万円	1万円
・扶養親族	3万円(1人につき)	1万円(1人につき)

※「同一生計配偶者」及び「扶養親族」は納税者本人と生計を一にする合計所得金額が48万円以下の人となります。

いつから減税されるの？

<所得税>

令和6年6月より支給される給与等(賞与を含む)の所得税額から減税となります。減税額のうち、引ききれない分は翌月以降に順次減税されます。

<住民税>

減税後の住民税は、例年より1ヶ月遅い7月から翌年5月までの11ヶ月で徴収となります。

こんな時はどうすればいい？

Q. 令和6年6月以降に子供が生まれた場合はどうなりますか？

A. 給与等支払時の減税は行わず、年末調整時に精算することとなります。



自己肯定感アップ術

新年度がスタートして1か月。毎日頑張っている自分に気づいていますか？
ネガティブ思考を手放し、自分らしく過ごすヒントはまず「気づく」ことから。
(管理部 小笠原・多田)

自己肯定感とは…

「このままでいい」と自分を受け入れられる感覚。
自己肯定感が低いと他人と比較して自分を否定したり、人間関係をうまく築けなかったりと、ネガティブな感情と状況を招きがちです。

「自分なんて」「どうせ…」 ネガティブ思考 CHECK! ☒

- ☐ 私は何をやっても
うまくいかないから
他人より劣っている
- ☐ 新しいことを始めても
どうせうまくいかない



- ☐ 同僚は仕事ができるのに
私はいつも失敗ばかりしている
…いつもそんな風に考えていませんか？

頑張っている自分 を見つけよう

日常にはどうしても思い通りにいかないことや理不尽なことがあります。でも、誰でも失敗することはあるし、うまくいかない時もあります。自分を否定せず、そんなこともあると受け入れて自分のことを許すことも大切です。



ストレスには
ビタミンC豊富な野菜と旬の山菜を！

山菜チョップドサラダ

材料

こごみ等の山菜
赤・黄パプリカ
ブロッコリー
A マヨネーズ
オイスターソース
七味唐辛子 適宜



1週間チャレンジ！

カラーバス効果

カラーバス効果とは、特定のものを意識することで、それに関する情報が無意識に飛び込んでくるようになる現象です。



たとえば、身の回りの「赤いもの」を意識して1日過ごしてみましょう

- ・マグカップ ・傘 ・スマホケース
・お弁当のミニトマト ・ごみ箱 …

今まで気づかなかった「赤いもの」が目飛び込んできますか？



次は、**頑張っている自分**に意識を向けてみましょう

- ・ちゃんと自分から挨拶できた
・早めに出社して仕事の準備ができた
・廊下に落ちていたごみを拾った …

些細なことでも、「頑張っている自分」や「自分のよいところ」に意識を向けることで、思考が少しずつ変化していきます。

作り方

- ①こごみは水で洗い、さっと茹で、食べやすく切る。
- ②パプリカは1cm角・ブロッコリーは小房を更に3個に切りレンジで加熱する。
- ③Aの調味料を合わせ、①と②を混ぜ合わせる。

※カレーマヨ・明太マヨなどアレンジ自由☆
※生の山菜が手に入ったら茹でてから作ってください☆（旬のものは栄養価が高いです）
※ブロッコリー・パプリカはビタミンCが豊富