



## テクノスグループを知っていたら説明会を積極的に開催しています！

R5年度はグループ全体で年間約40回開催しました



盛岡南高校フィールドスタディ  
(R6.2.28)



花輪中学校企業説明会  
(R5.11.22)



弘前工業高校企業PRイベント  
(R5.11.16)



就職マッチングフェア I  
(R6.3.16)



定年制／任期制自衛官との懇親会  
(R6.2.7)



退職者ジョブフェスタ  
(R5.4.27)

実は・・・ テクノスグループは創業時から紹介による採用を積極的に進めており

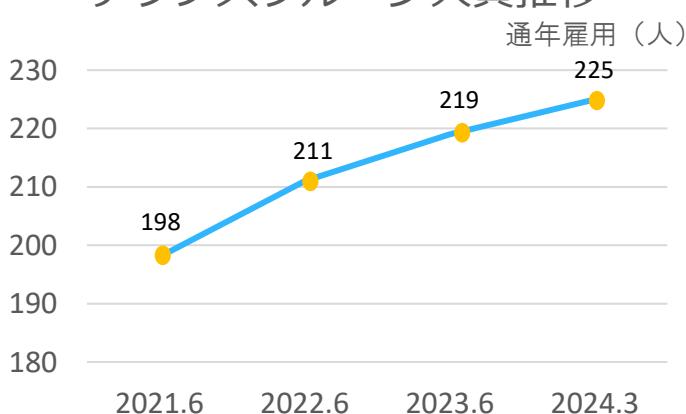
グループ全体の紹介採用率は**67%**！

グループ全体の実に154名の方が「紹介」による入社です！



皆様のご協力とご支援、ハローワークと連携した積極的な採用活動が功を奏しおかげ様でグループ全体で増員が続いています。

### テクノスグループ人員推移



地域の暮らしのため「高速道路を見守り支え続ける」重要なお仕事です。テクノスグループの業務に興味のある学生の方・キャリアの方をご存じの方は、是非ともご紹介ください！

希望者のご要望に合わせて、対面またはオンラインでの**説明会**も実施しています。企画部までお気軽にお問い合わせください。

## 就任挨拶

このたび、ご縁があって、今年2月から顧問を務めている仲谷千春です。盛岡市出身、昭和38年2月生まれの61歳。昭和56年4月、岩手県警察官を拝命し、警察学校の門をくぐったところ、菊地啓一顧問(前秋田道路社長)が担当教官として待ち構えており、以来40数年間、公私ともに、お世話になっております。

警察官時代は、主にテロ対策を担当し、県警のほか、警察庁国際テロリズム対策課等で勤務しました。思い出深いのは、2019年3月から2年間、釜石警察署長を務めたことで、警察署新庁舎落成、ラグビーワールドカップ2019釜石開催警備、釜石市甲子町における女性殺人事件捜査のほか、東日本大震災津波被災者との交流や、海保、自衛隊、消防らとともに震災活動写真展を開催したことです。

最終勤務は、岩手県警察学校長で、警察官一年生に対し、どんな事態に陥っても生きることを最優先に考え、全力を尽くすことを訴え続けました。

いまのところゴルフはやりませんが、趣味は体を動かすことで、バイクトレーニング(サイクリング)など。また、先日、軽二輪オートバイを購入し、ツーリングとジムカーナごっこを始めるところです。特技は韓国語(大分忘れましたが)。歌は下手ですが、飲み会は大好きです。

何卒、末長いお付き合いのほど、よろしくお願ひいたします。



テクノス株式会社  
顧問 仲谷 千春

## STモータースクール STmotor school 様と業務提携を結びました！

仲谷顧問の働きかけによりSTモータースクールと法人契約を締結し  
テクノスグループ社員及び親族に対して教習料金を特別価格対応し  
ていただくことになりました！価格に関しては個別対応となります。  
お問い合わせ・お申込みは企画部までご連絡ください！



滝沢市巣子169番地3  
月～金 8:40～20:00  
土・日 8:40～17:00

北校  
南校

盛岡市津志田27地割18  
月～金 8:40～20:00  
土・日 8:40～17:00

<http://www.st-ms.co.jp>

## 入校前にご連絡ください

- ①入校者氏名
- ②入校者と社員との関係
- ③取得免許
- ④入校予定日

## 今月の New Face!

令和6年2月26日付入社  
ハロックス八戸事業所

大森 康晴



介護の仕事を32年間勤めてまいりました。今回初めての業界で自分を発揮  
できるか常に挑戦していきます。色々とご指導していただきながら仕事を安  
全に行っていきます。物覚えの悪い私ですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和6年3月1日付入社  
ハロックス八戸事業所

若本 佑太



3月1日付で入社することになりました若本と申します。高速道路での仕事  
は経験がなく、不安に思うこともあります、一日でも早く仕事を覚えるよ  
う努力いたしますので、何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ致します。

令和6年3月11日付入社  
秋田道路十和田事業所

佐藤 麟太郎



新人の佐藤麟太郎と申します。前職ではロードサービス作業員をしており  
ました。一日でも早く技術を身に着け、安全快適な道路環境へ繋がる仕事を  
していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## 健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）に認定されました！

2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

テクノスが昨年先行して認定を受けた健康経営優良法人認定を、今年度はグループ全社での取得に向け各事業所で取り組んだ結果、2024年度はグループ4社が認定を受けました。

従来から実施している社内報による健康増進に関する情報提供や毎朝のラジオ体操、体調確認等に加え、健康改善に向けた取り組み（1日の歩数の確認や体重測定、食生活のチェック等）を行い、健康で安心して仕事ができる環境作りにグループ全体で取り組んでいきます。



岩手県スポーツ振興事業団による  
体幹エクササイズ教室の実施

毎朝のラジオ体操と体調確認

社内報での  
情報発信

健康経営優良法人とは・・・

経済産業省が主幹となり、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



### テクノスワーク

Instagram開設しました！

今後、様々な情報を  
リリース致します！  
ぜひフォローしてください！



### 秋田道路バスケットボールチーム 「SNOW PLOW PEEPS（スノープラウピーピス）」始動！

3月9日（土）に鹿角トレーニングセンターアルパスで開催された鹿角職域バスケットボール大会に、秋田道路でのクラブ活動であるバスケットボールチーム「SNOW PLOW PEEPS（スノープラウピーピス）」のメンバーを含む11名が参加し、参加資格である鹿角市や小坂町の同一事業所に勤務する者同士で構成された12チームが、優勝を目指し熱き戦いを繰り広げました。

当日は鈴木社長も応援に駆け付け、同僚や家族の応援の中、我らSNOW PLOW PEEPS（スノープラウピーピス）は第1回戦、第1クオーターでは8点差をつけて終えるなど試合を優位に進めていましたが、徐々に体力を消耗し、結果は2点差で惜しくも敗退となりました。その後の交流戦では消耗しきった体に鞭を打って奮闘し、なんとか1点差で勝利しました。

大会に参加することで、普段会社では見ることの出来ない家庭での顔も垣間見ることが出来ました。また、家族の方も応援に駆け付け、話に聞くだけではわからなかつた職場の雰囲気を知ることが出来る絶好の機会となつたと思います。

次回は秋田道路の初戦突破を目指します。



大会参加者（11名）

佐藤寿樹 桂田裕 阿部遼平 小林雅俊 石川晃大 柳沢卓也  
栗山穂 工藤和広 大村雄太 石坂真貴 川又明人

# 事業所だより



事業所の皆さん気になるあれこれ、仕事のあれこれ、普段から思っているあれこれ

## 愛犬“まめの一大事”

テクノス

盛岡一〇

佐藤 幾子



秋田道路

十和田事業所

児玉 清和

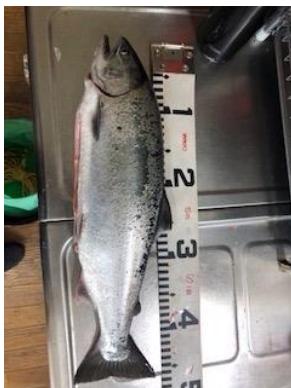
## 田舎の魅力



「かづの畜産まつり」  
かづの牛を使ったBBQや特産品販売の他、子牛へのミルクやり体験や動物ふれあいコーナなどもあり、小さなお子様も楽しめそうです！（編集部）

私の住む菩提野集落を紹介します。菩提野は一九三六年に食糧増産を目的とした国の緊急開拓事業で当時の入植者達が山野を切り拓き耕して近くに人が住むようになり、できた土地が今の菩提野です。なのでとても山間部にあり熊を目の撃するのも珍しくありません。近所には鹿角市のほとんどの道路の基になつていてる鹿角アスコンと畜産農業協同組合の鹿角支所の牛舎等があり「かづの牛」を扱っています。「かづの牛」は支所に隣接したかづの牛工房で加工、精肉しているので興味のある方は一度食べてみてください。高タンパクで低カロリー、噛めば噛むほど旨味が出て美味しいです。

また毎年10月中旬になると「かづの畜産まつり」が開催されるのでこちらも肉好きの方にはおすすめです。ちなみにかづの牛は子育てがとても上手だそうです。独身で子供のいない自分にとつては頭が下がる思いです。（笑）



私の趣味は釣りです。昨年は「マゴチ」「ヒラメ」「サクラマス」など色々な種類の魚を釣り上げました。しかしとごとく60cmを超えることがなくシーズンオフしてしまいました。とても悔しい気持ちでいっぱいです。今年こそはと、新しいルアーを買い、目を血走らせていました。今年のシーズンに向けワクワクしています。

グループ会社の皆様、釣れる情報を受けたら非常にありがたいです。新潟、茨城県くらいまでは行きます。ちなみに私はショア専門で船には全く乗れません。かなり船酔いします。

今年の目標はタチウオ。四本指引のサイズを釣つたことがないのと、釣りたいです。最後に昨年は悲しい事故があつたりと大変な年になりましたが、事故や怪我のないよう頑張つていましよう。

## 60cmの壁

ハロツクス

八戸事業所

磯島 輝昭



テクノスワーク

盛岡営業所

斎藤 賢



## 趣味の釣り

私は今までいろんな趣味をしてきましたが、その中で一番長く続いている趣味は釣りです。川海の両方の釣りをしますが、最近は海釣りに行く回数が多く春は真鯛・夏はイカ・秋はヒラメ・冬は真鰯など釣れる時期があり毎年楽しんでいます。釣りの日にちが決まれば釣具店に行き、道具を買い、メンテナンスをしたり、それも釣りの楽しさだと思います。釣りの当日、久々に会う釣り仲間と釣りをしている最中に話が盛り上がり、仲間が魚をヒットさせると、どこからか、魚バレロ！糸切れ！竿折れろ！など、冗談でふざけ合いながら釣りをし、帰宅途中の車内でも話が盛り上がるのですが、魚が一匹も釣れなくても悔しい思いや、もう釣りに行かないなど、一度も思つたことがないんです。釣りをする前は魚を捌いたり料理を作ることが全く出来なかつたのですが、釣りがきっかけで今では捌くことが出来、料理を作るのも楽しみの一つです。これからはまだ釣つたことのない魚種を増やし、釣り仲間のコミュニケーションを大切にし、これからも趣味の釣りを続けていきたいです。



# 交通誘導警備業務

ってどんな仕事？



警備業務と自社で行う交通規制監視員では何が違うの？具体的に警備業とは何を指すの？身近でありながらも意外と知らない警備業務のあれこれについて、テクノスワークの山本社長にお聞きしました。

**Q.** 先日ドライブの時にいつもの道が交互通行になっていました。その時の警備員さんは赤旗を身体の正面に横にして私の車の正面に出てきて、なんか怖いと思いました。車を停止させるのは危険な任務なんですね？

交互通行では進行する車に停止の合図を行い停止線で止まっていますが、この合図には強制力は無く通行する運転手の協力のもと成り立っています。私も一般道を交互通行規制する警備員の合図に従い停止した経験は何度もありますが、質問のように「車の通行線上に出て赤旗や誘導棒を身体の正面に横にして突き出して」合図する警備員に遭遇したことがあります。

警備員は警備業法第15条（警備業務実施の基本原則）において「警備業者及び警備員は、警備業務を行うに当たってはこの法律により特別に権限を与えられているものではないことに留意するとともに、他人の権利及び自由を侵害し、又は個人もしくは団体の正当な活動に干渉してはならない」と規定されています。

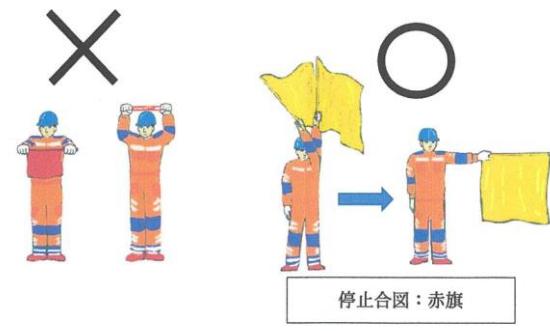
この法律では、公共の安全と秩序の維持にあたる警察の仕事とは根本的に別物であり、警備員の業務は全て一般私人の行える範囲内であることが大前提ということを規定しています。

従って、停止の合図に協力できる車かどうか確認がない中で進行線上に身を挺して合図することは危険行為であり、身勝手で自分本位の行動ということになります。

また合図の要領では、旗や誘導棒は相手から見て体と重なるように構えては、それが合図と確認されにくいということで教本に例示されています。

正しくは、規制機材の内側で進行車両の左側端で立哨して左手を垂直に頭上にかざした後に車の進行方向に直角に下して水平を保つことで停止の協力を促します。

ちなみに車の進行線上に出てしまうと自然に体の正面に旗や誘導棒を身構えるしか合図の出しようがなくなり、停止する車両は人の飛び出しにより停止するという状況になり正しい警備業務の実施がゆがめられるということになります。交互通行の現場では看板と警備員の合図に協力していただくようお願いいたします。



## ミになる豆知識

### 「防災ボトル」のおはなし

(管理部 小山)

1月1日に発生した能登半島地震を受け、災害に対する備えの重要性を改めて感じます。

災害はいつどこで起こるかわかりません。そんな災害時に役立つアイテムをまとめて持ち運べる「防災ボトル」を紹介します。

#### 防災ボトルとは？

「防災ボトル」とは、プラスチック製のウォーターボトルの中に防災グッズを入れた災害対策アイテムです。コンパクトで携帯しやすい防災ボトルはカバンやリュックサックに入れたり、車に常備するなど、外出先での災害発生に備えることができます。

#### 防災グッズをコンパクトに収納

「防災ボトル」の中に入れるアイテムの一例として、警視庁警備部災害対策課が過去にXで発信していた収納例を参考に紹介します。

警視庁警備部災害対策課  
@MPD\_bousai



- ① ウォーターボトル 500ml
- ② ホイッスル
- ③ 圧縮タオル
- ④ エチケット袋
- ⑤ ミニランプ
- ⑥ ビニール袋
- ⑦ 常備薬
- ⑧ ばんそうこう
- ⑨ アルコール消毒液
- ⑩ ようかん
- ⑪ 現金

防災ボトルの準備は、災害に備える最初のステップです。安全を確保し、災害時の不安を軽減するために、自分流の防災ボトルをぜひ用意してみてはいかがでしょうか。

3か月で  
-2cm・-2kg生活習慣改善  
チャレンジ③腎臓

生活習慣改善を3シリーズで紹介する最後のテーマは腎臓。自覚症状がほとんど無いといわれる慢性腎臓病。一度あるレベルまで悪くなってしまうと自然に治ることはありません。早期の発見が大事だと分かりますね。まずは腎臓病にならないために、残り一ヶ月だけ生活習慣改善にチャレンジ☆

## 腎機能

腎臓の主な働きは、血液をろ過し、体内の不要な物質を尿として排泄すること。体の状態を正常に保つために重要な働きをしています。働きが悪くなると全身に様々な悪影響が！一番の原因是生活習慣。肥満や糖尿病などが引き起こされると、腎臓に負担がかかり機能は低下。この状態が続くと慢性腎臓病となり、透析などの治療が必要になることも…

## 貧血の原因が腎臓？

貧血と判断された場合、原因が慢性腎臓病の可能性もあります。腎臓ではエリスロポエチンというホルモンが作られ、赤血球を増やすスイッチの働きをします。働きが低下するとエリスロポエチンが減り赤血球が正常に作られなくなり貧血に至ります。これを腎性貧血といいます。

## ☑ チェックポイント

- 濃い味付けが好き
- 食べ過ぎる
- 運動習慣がない
- のどが渴くまで水分補給がない

## 👉 食事と運動のコツ

食塩の摂りすぎは腎臓に大きな負担がかかりますので、酢や香辛料を活用しましょう！少しづつでも水分補給も忘れずに！！激しい運動は負担がかかるため、ラジオ体操・ウォーキングなどの有酸素運動や、かかとの上下運動などの簡単な筋力トレーニングもオススメ☆

## -160kcal以上を目指してこれだけチャレンジ！

1日に160kcal以上減らすためには食生活の工夫と運動を組み合わせることがポイントです。

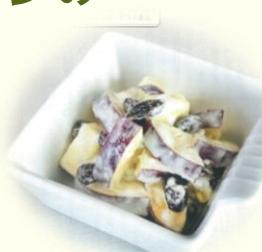


レンジで簡単！ヘルシーデザート☆

## 👉 さつまいもとレーズンのヨーグルトあえ

## 材料（2人分）

さつまいも・・・120g  
レーズン・・・15g  
プレーンヨーグルト（無糖）・・・大3



## 作り方

- ①さつまいもはよく洗って1cm幅のいちょう切りにし、水に5分ほどさらして水気をきる
- ②耐熱容器に①を入れて、ふんわりラップをして電子レンジ（600W）で4分加熱する
- ③ボウルに②とレーズン、ヨーグルトを入れてあえる